

การเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจังหวัดสระแก้ว*

วิรัตน์ ตั้งใจรบ ** และคณะ ***

Growth and Development of Children in
Day Care Centers, Sakaew Province

Virat Tungjairob ** et al. ***

บทคัดย่อ : การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จังหวัดสระแก้ว ซึ่งอยู่ในความรับผิดชอบของกรมพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย และศึกษาความสัมพันธ์ ระหว่างปัจจัยด้านผู้ปกครอง (ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ครอบครัว และจำนวน บุตร) กับการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย จากศูนย์ต่างๆ ที่มี อยู่ในแต่ละอำเภอและกิ่งอำเภอมาแห่งละ 50% ซึ่งได้มาทั้งหมด 36 ศูนย์ กลุ่มตัวอย่างที่นำมาศึกษาเป็นเด็กใน แต่ละศูนย์ที่ได้รับการประเมินการเจริญเติบโตและพัฒนาการครบถ้วนและผู้ปกครอง จำนวน 991 คู่ เครื่องมือที่ ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของเด็กและผู้ปกครอง แบบบันทึกการเจริญเติบโต และ แบบทดสอบ พัฒนาการ Denver II เก็บรวบรวมข้อมูลโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำอำเภอและกิ่งอำเภอที่ ผ่านการอบรมการใช้เครื่องมือประเมินพัฒนาการ และการเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ และการทดสอบไคสแควร์ ผลการวิจัยพบว่า เด็กส่วนใหญ่มีน้ำหนักและส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 72.25 และ 65.89 ตามลำดับ พัฒนาการรวมทุกด้านปกติสมวัย ร้อยละ 82.34 สงสัยมีพัฒนาการล่าช้า ร้อยละ 17.66 และเมื่อแยกเป็นรายด้านพบว่า ด้านความเข้าใจและการใช้ภาษาเด็กมีข้อทดสอบที่ควรระวังหรือล่าช้ามากที่สุด ร้อย ละ 17.60 รองลงมาคือด้านการใช้กล้ามเนื้อเล็ก-การปรับตัว ร้อยละ 10.7 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านผู้ ปกครองกับการเจริญเติบโตและพัฒนาการ พบว่ารายได้ครอบครัวมีความสัมพันธ์กับน้ำหนัก ($p < .001$) ส่วนสูง ($p < .05$) และพัฒนาการ ($p < .01$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และระดับการศึกษามีความสัมพันธ์กับการเจริญ เติบโตเฉพาะส่วนที่เป็นน้ำหนักอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

การศึกษาครั้งนี้มีข้อเสนอแนะดังนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กต้องจัดประสบการณ์การเรียนรู้ที่เหมาะสมกับวัย เพื่อส่งเสริมพัฒนาการด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านความเข้าใจและการใช้ภาษา และการใช้กล้ามเนื้อเล็ก การปรับตัว บุคลากรสาธารณสุขและบุคคลที่เกี่ยวข้องโดยเฉพาะพยาบาลต้องให้คำแนะนำแก่บิดา มารดา หรือผู้ เลี้ยงดูเด็ก ให้เห็นความสำคัญ สามารถส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กได้ถูกต้อง และควรมีการ คัดกรองพัฒนาการและประเมินการเจริญเติบโตทุกครั้งที่มีการพาเด็กมาตรวจสุขภาพตามนัด

คำสำคัญ การเจริญเติบโต, พัฒนาการ, ศูนย์พัฒนาเด็ก

* โดยทุนอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยมหิดล

** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

*** รศ.พรศรี ศรีอัญญาพร, รศ.บัญญัติ สุขเจริญ, ผศ.วิภา จิงสมเจตไพศาล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และ น.ส.อุไรวรรณ กะจะชาติ หัวหน้าฝ่าย
ส่งเสริมสุขภาพ สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

GROWTH AND DEVELOPMENT OF CHILDREN IN DAY CARE CENTERS, SAKAEW PROVINCE

Virat Tungjairob, Pronsri Sriussadaporn, Banchang Sukcharoen, Weeraya Jungsomjatepaisal, Faculty of Nursing, Mahidol University and Uraivan Kajachat, Sakaew

Key words: growth, development, day care center

The purpose of this study was to assess child growth and development in the day care centers, undersupervised of the Department of Community Development, Ministry of the Interior, in Sakaew Province. The relationships between parental factors (i.e., age, marital status, education, occupation, family income and number of children) and child growth and development was also examined. In this study, 50% of the day care centers in each district and subdistrict of Sakaew Province were recruited through simple random sampling which consisted of 36 centers with 991 parent-child dyads. The instruments included parent's and child's information record sheets, growth record sheet, and Denver II test form. Data were collected by health care workers in the health centers of those districts and subdistricts. These personnel were trained for data collection and Denver II assessment. Data were analyzed using percentage and chi-square. The study results revealed that these children had normal weight and height (72.25% and 65.89% respectively). Most of the children (82.31%) had normal development and the rest (17.66%) are suspected of developmental delay. The caution items and delayed items were found the most (17.6%) in language followed by 10.7% in fine motor-adaptive. Family income was found to be significantly related to the children's weight ($p<.001$), height ($p<.05$) and development ($p<.01$). Parent's education was also significantly related to the children's weight ($p<.001$).

The study results suggest that the day care centers provide age-appropriated learning activities and experiences to promote all aspects of child development, especially, language, and fine motor-adaptive. Health personnel, particularly, nurses must advise and encourage parents to be aware of the importance of child growth and development, and be able to appropriately promote the child growth and development. Also, developmental screening and growth assessment should be monitored each time of the health visits.

Virat Tungjairob, et al. Journal of Nursing Science. Vol. 24, No.2 p. 31-44, May-August 2006.
Funding by Mahidol University